Madrid Servicios Sociales

MADRID

Proyecto de ciudad: Intervención socio sanitaria frente a la SOLEDAD NO DESEADA 2022

madrid salud

FOMENTO DE POLITICAS MUNICIPALES QUE POTENCIAN LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS

La soledad no deseada (SND) en un grave problema **de salud pública y social**

El Ayuntamiento de Madrid pone en marcha un **proyecto de ciudad de prevención de soledad no deseada**

Inclusión de la SND en la agenda política ratificado por los **Acuerdos de la Villa Julio 2020**

META: Fomentar una sociedad en red donde las personas se vinculen y se favorezca la salud y el bienestar FOMENTO DE POLITICAS

PREVENCIÓN UNIVERSAL

- Dirigida a la población en general, instituciones y organizaciones
- Avanzar en un entorno sensible y acogedor frente a la soledad
- Sensibilizar y promover la creación de vínculos en la comunidad
- Informar y sensibilizar para prevenir la soledad no deseada

PREVENCIÓN SELECTIVA

- Dirigida a personas o grupos con mayor riesgo de sentir soledad
- Detectar riesgos y prevenir los problemas de salud
- Impulsar factores de protección. Reducir factores de riesgo
- Retrasar o revertir el avance de los factores de riesgo de soledad a través de actividades

PREVENCIÓN INDICADA

- Dirigida personas o grupos identificados con sentimiento de soledad que generan malestar
- Intervenir con personas o grupos con sentimiento de soledad
- Identificar y trabajar sobre factores relacionados como fragilidad, aislamiento exclusión.

SENSIBILIZACIÓN

madrid salud

Sensibilización prevención soledad en mas de 15.179 personas

Madrid Servicios Sociales

- Actividades Comunitarias
- Carpas de sensibilización
- Acciones en espacios educativos
- Intervenciones en medios locales
- Rutas de sensibilización
- Acciones de sensibilización en comercios de barrio

Actividades para todas las edades

Usuarios de Actividades grupales
con población con deterioro cognitivo leve y sus familias

- Usuarios de talleres de generatividad
- Usuarios grupos del Programa de ejercicio al aire libre

Actividades para población mayor

ESPACIOS DE ENCUENTRO

PREVENCIÓN UNIVERSAL

PARA TODAS LAS EDADES

Red de Centros de PPSMadrid Salud
18 Centros

171.000 personas atendidas en CMSc
107.000 participantes en proyectos comunitarios
13.229 personas atendidas en Prev. de Soledad no deseada en 1.824 espacios de encuentro

ESPACIOS DE DIGITALIZACIÓN

Espacios para superar la brecha digital

REDES VECINALES

Espacios vecinales virtuales para conectar personas y conocer eventos del distrito

ACTIVIDADES de BIENESTAR EMOCIONAL

Actividades para facilitar el encuentro interpersonal en los barrios

PARA PERSONAS MAYORES

Centros Municipales de Mayores

340.605 personas

91 Centros

Recurso socializador destinados a promover la convivencia de los mayores, propiciando la participación y la integración social

ACTIVIDADES EN LOS CENTROS DE MAYORES

Actividades manuales, culturales, artísticas, mantenimiento físico, aulas informáticas, actividades intergeneracionales

madrid salud

Madrid Servicios Sociales

ATENCIÓN A GRUPOS CON FACTORES DE RIESGO

PREVENCIÓN SELECTIVA

ADOLESCENTES Y JÓVENES **7.920 participantes**

- **Proyecto de prevención de SND para jóvenes en exclusión social**
- **Todo oídos con la comunidad sorda**
- **Grupos de Apoyo Mutuo**
- **Quedadas saludables**
- **Tejiendo redes**
- **Conectando generaciones**
- **Encuentro Grupos SND**

PARA PERSONAS MAYORES **12.251 participantes**

- **Talleres habilidades sociales**
- **Talleres de apoyo social Programa Cuidar a quienes cuidan**
- **Madrid te acompaña**
- **Actividades socializadoras**

madrid salud

Madrid Servicios Sociales

ATENCIÓN A GRUPOS CON FACTORES DE RIESGO

PREVENCIÓN SELECTIVA

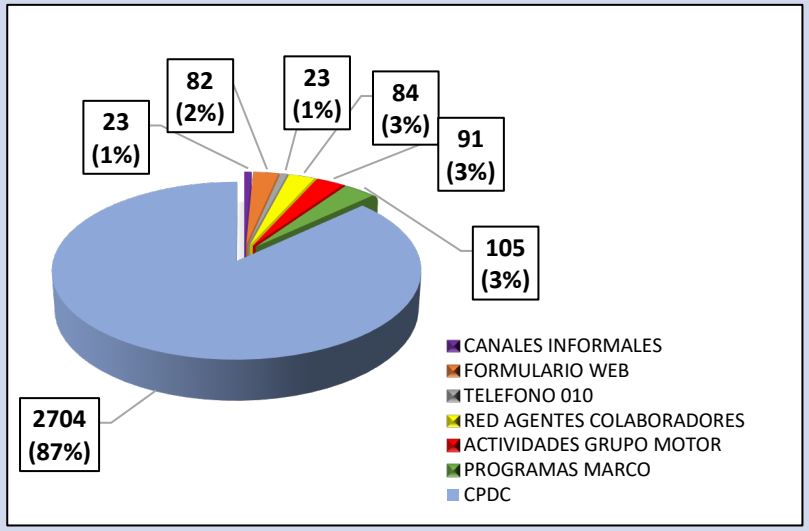
(2)

3.112 personas detectadas todas las edades

PARA PERSONAS MAYORES

1.625 Personas detectadas

- **A través de los siguientes canales:**



- **Visitas domiciliarias (7.293)**
- **Casos Valorados (2.511)**

ATENCIÓN A GRUPOS CON FACTORES DE RIESGO

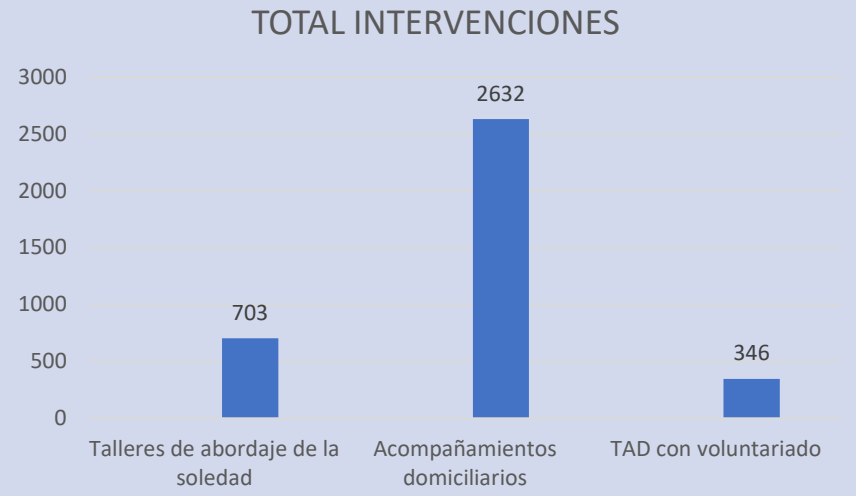
PREVENCIÓN INDICADA

TODAS LAS EDADES: **506** personas atendidas

- **Talleres de bienestar emocional y habilidades para la vida**
- **Talleres de prevención del duelo**
- **Apoyo psicológico**
- **Coordinación y derivación a otras redes especializadas**
- **Seguimiento periódico**

PARA PERSONAS MAYORES **3.681** personas atendidas

- **Talleres de abordaje de la soledad**
- **Acompañamiento domiciliario**
- **TAD con Voluntariado**



madrid salud

Madrid Servicios Sociales

madrid salud | familias, igualdad y bienestar social

Recursos municipales

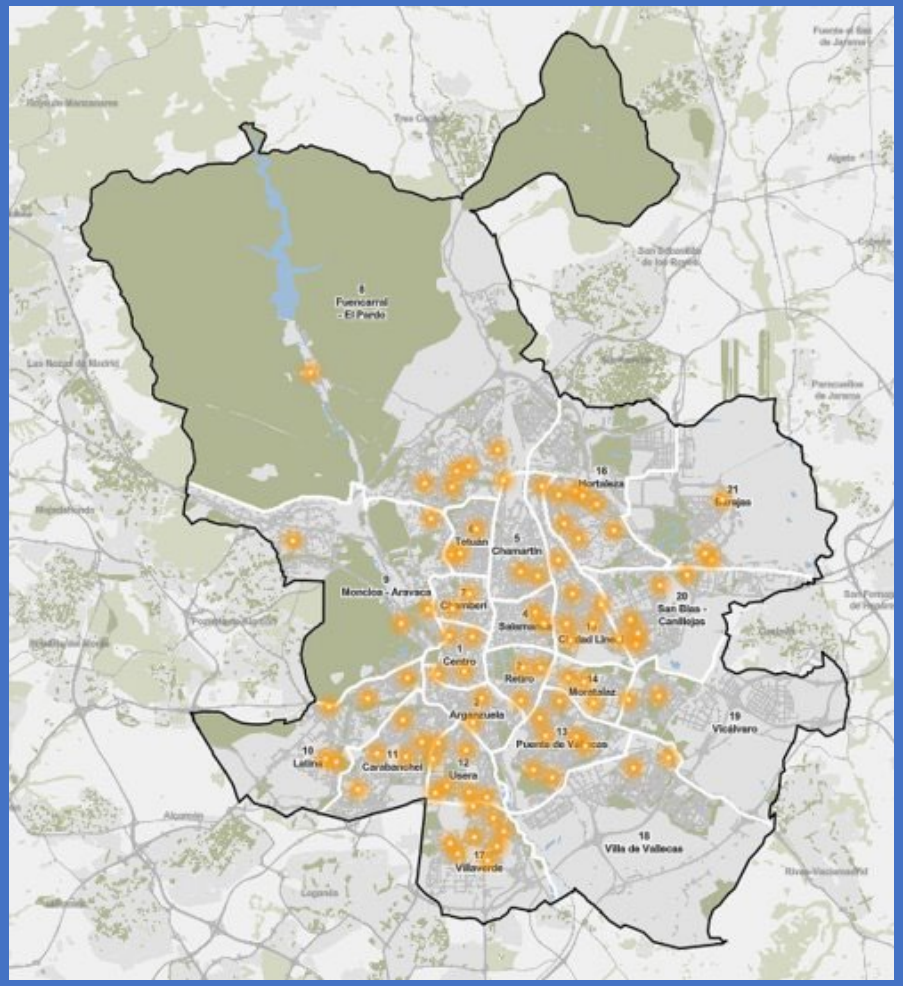
Recursos municipales

16 Centros Municipales de Salud Comunitaria CMSc

+ Centro Joven

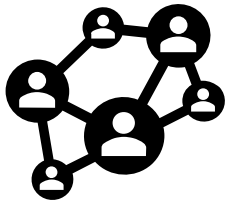
Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo

91 Centros Municipales de Mayores



Actuaciones de soporte del proyecto de Soledad no Deseada

ACTUACIONES DE SOPORTE



voluntariado

Red de colaboradores

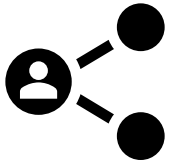
Investigación

Jornadas y foros técnicos

www.soledadnodeseada.es

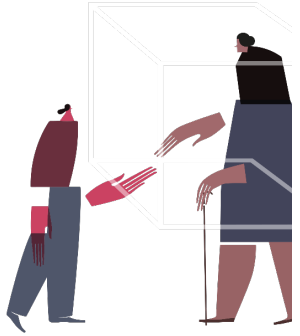
www.madridmayores.es

APP y redes sociales



Materiales divulgativos

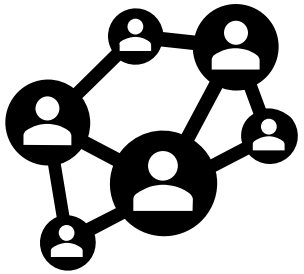
FOMENTO DEL VOLUNTARIADO



2.796 Personas voluntarias

4.527 Personas atendidas

RED COLABORACIONES ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS



665 Reuniones de difusión, sensibilización y coordinación

157 Espacios de formación y coordinación

5.611 Participantes

2.647 Agentes colaboradores formados/as

FOROS TÉCNICOS

- Experiencias de coordinación sociosanitaria. Organizado por el Ayuntamiento de Madrid. 2022
- Jornada Prevención de la Soledad no deseada en la ciudad de Madrid. Organizado por el Ayuntamiento de Madrid. 2022
- Conferencia Europea de Servicios Sociales. Organizada por la Red Social Europea, Hamburgo. 2022
- Jornadas Internacionales sobre la soledad. Organizadas por el Ayuntamiento de Barcelona.2022
- Simposium soledad no Deseada en las personas mayores 2021
- Jornadas Soledades San Blas-Canillejas 2021
- Conferencia sobre el envejecimiento activo, calidad de vida y bienestar 2021

INVESTIGACIÓN

Estudio de prevalencia de Soledad en personas mayores de la ciudad de Madrid. Dirección General de Mayores del Área de Gobierno de familias, Igualdad y Bienestar Social. Ayuntamiento de Madrid. **2022**

Colaboración en **"Estudio Soledad no deseada y personas mayores: Situación y orientaciones para el diseño de estrategias de acción en la Comunidad de Madrid"**.2022

Estudio sobre la atención a la soledad no deseada de las personas mayores de **Madrid**. Universidad Complutense de Madrid.2018

Monográfico Soledad no Deseada Madrid del estudio de salud de la ciudad de Madrid. Madrid Salud 2020

Estudio cualitativo de soledad no deseada en la población adolescente y joven de Madrid . Madrid Salud.**2021**

Beca Investigación sobre la brecha digital en jóvenes y su relación con la Soledad no deseada. Madrid salud.**2021**

DIVULGACIÓN

Campañas Publicitarias

- Soledad no deseada
- Madrid vecina
- Madrid te acompaña
- Juntos contra la soledad

Materiales físicos

- Cartelería marquesinas
- Cartas
- Guías y folletos
- Cuadernillos

Otros

- En comercios y otros espacios públicos y privados (red de agentes colaboradores)
- Noticias e Intervenciones en medios

Redes Sociales

- Twitter
- Instagram
- Facebook
- Tik Tok

Web

- www.soledadnodeseada.com
- www.madridmayores.es

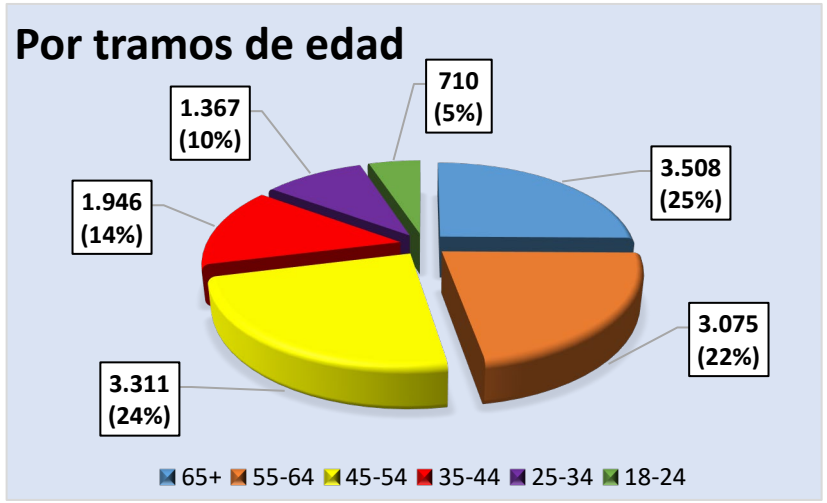
DIVULGACIÓN

www.soledadnodeseada.es

Página sobre la prevención de la soledad no deseada del Ayuntamiento de Madrid

126.103 visitas en redes sociales

♂ **34,9%** ♀ **65,1%**



Páginas más visitadas en la web

- Actividades mensuales SND
- Información de los centros

Redes Sociales

- SND contenidos más visitados

- **Redes sociales Twitter, Facebook o Instagram entre otras ,** publicaciones divulgativas de las distintas actividades del programa:

127.511 visitas en web madrid.es
3.702 visitas en redes sociales

https://www.cuidaraquienescuidan.com/

3.881 visitas

- **Noticias aparecidas en medios sobre el programa de acompañamiento a la soledad:**

  COPE, Revista Madrid Social

- **Envío de cartas mayores de 80 que viven solos y mayores de 65 que han pasado a vivir solos en el último año**

  (Madrid contigo) 90.000 cartas

DIVULGACIÓN

https://soledadnodeseada.es/

madrid salud | familias, igualdad y bienestar social

Página sobre la prevención de la soledad no deseada del Ayuntamiento de Madrid

MADRID

DIVULGACIÓN

soledadnodeseada.es

MADRID

soledadnodeseada.es

MADRID

DIVULGACIÓN

soledadnodeseada.es

MADRID

DIVULGACIÓN