Madrid Servicios Sociales

MADRID

Proyecto de ciudad: Intervención socio sanitaria frente a la SOLEDAD NO DESEADA 2021

madrid salud

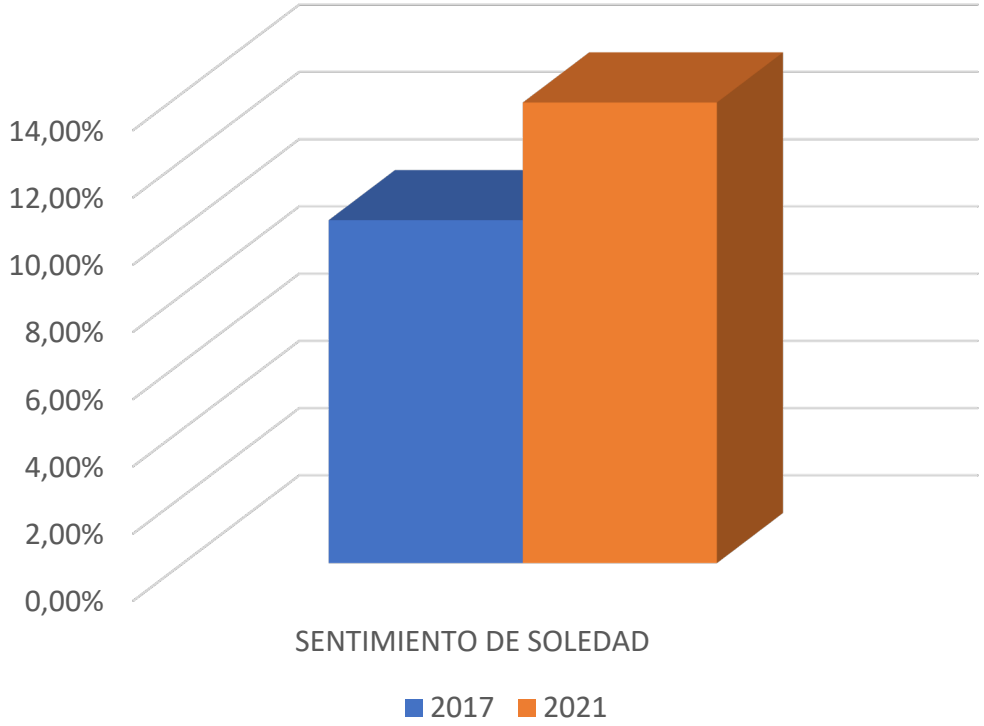
FOMENTO DE POLITICAS MUNICIPALES QUE POTENCIAN LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS

La soledad no deseada (SND) en un grave problema **de salud pública y social**

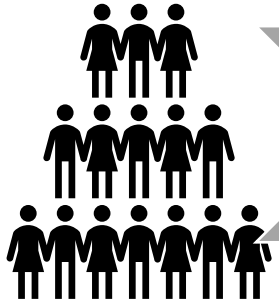
El Ayuntamiento de Madrid pone en marcha un **proyecto de ciudad de prevención de soledad no deseada**

Inclusión de la SND en la agenda política ratificado por los **Acuerdos de la Villa Julio 2020**

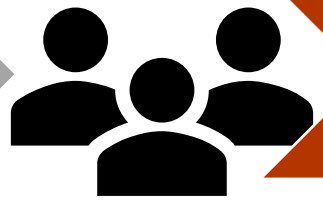
Cifras de la soledad en Madrid



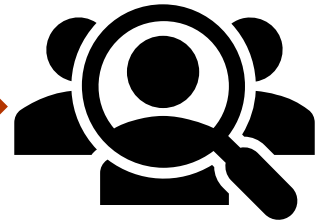
META: Fomentar una sociedad en red donde las personas se vinculen y se favorezca la salud y el bienestar FOMENTO DE POLITICAS



ESTRATEGIA POBLACIONAL



ESTRATEGIA DE RIESGO



PREVENCIÓN UNIVERSAL

- Dirigida a la población en general, instituciones y organizaciones
- Avanzar en un entorno sensible y acogedor frente a la soledad
- Sensibilizar y promover la creación de vínculos en la comunidad
- Informar y sensibilizar para prevenir la soledad no deseada

PREVENCIÓN SELECTIVA

- Dirigida a personas o grupos con mayor riesgo de sentir soledad
- Detectar riesgos y prevenir los problemas de salud
- Impulsar factores de protección. Reducir factores de riesgo
- Retrasar o revertir el avance de los factores de riesgo de soledad a través de actividades

PREVENCIÓN INDICADA

- Dirigida personas o grupos identificados con sentimiento de soledad que generan malestar
- Intervenir con personas o grupos con sentimiento de soledad
- Identificar y trabajar sobre factores relacionados como fragilidad, aislamiento exclusión.

SENSIBILIZACIÓN

madrid salud

Sensibilización prevención soledad en mas de 11.000 personas

Madrid Servicios Sociales

- Actividades Comunitarias
- Carpas de sensibilización
- Acciones en espacios educativos
- Intervenciones en medios locales
- Rutas de sensibilización
- Acciones de sensibilización en comercios de barrio

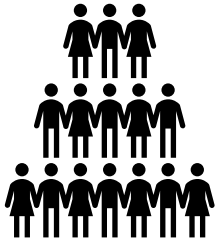
Actividades para todas las edades

Actividades grupales
con población con deterioro cognitivo leve y sus familias

- Talleres de generatividad
- Grupos del Programa de ejercicio al aire libre

Actividades para población mayor

ESPACIOS DE ENCUENTRO



PREVENCIÓN UNIVERSAL

PARA TODAS LAS EDADES

CMSc

Madrid Salud

185.820 **personas**

18 Centros

3.540 Espacios de Encuentro

ESPACIOS DE DIGITALIZACIÓN

Espacios para superar la brecha digital

REDES VECINALES

Espacios vecinales virtuales para conectar personas y conocer eventos del distrito

ACTIVIDADES de BIENESTAR EMOCIONAL

Actividades para facilitar el encuentro interpersonal en los barrios

PARA PERSONAS MAYORES

Centros Municipales de Mayores

331.000 personas

91 Centros

Recurso socializador destinados a promover la convivencia de los mayores, propiciando la participación y la integración social

ACTIVIDADES EN LOS CENTROS DE MAYORES

Actividades manuales, culturales, artísticas, mantenimiento físico, aulas informáticas, actividades intergeneracionales

madrid Salud

Madrid Servicios Sociales

ATENCIÓN A GRUPOS CON FACTORES DE RIESGO

PREVENCIÓN SELECTIVA

ADOLESCENTES Y JÓVENES **872 participantes**

- **Proyecto de prevención de SND para jóvenes en exclusión social**
- **Todo oídos con la comunidad sorda**
- **Grupos de Apoyo Mutuo**
- **Quedadas saludables**
- **Tejiendo redes**
- **Conectando generaciones**
- **Encuentro Grupos SND**

PARA PERSONAS MAYORES **3124 participantes**

- **Talleres habilidades sociales**
- **Talleres de apoyo social**
- **Programa Cuidar a quienes cuidan**
- **Madrid te acompaña**
- **Actividades socializadoras**

madrid salud

Madrid Servicios Sociales

ATENCIÓN A GRUPOS CON FACTORES DE RIESGO

PREVENCIÓN SELECTIVA

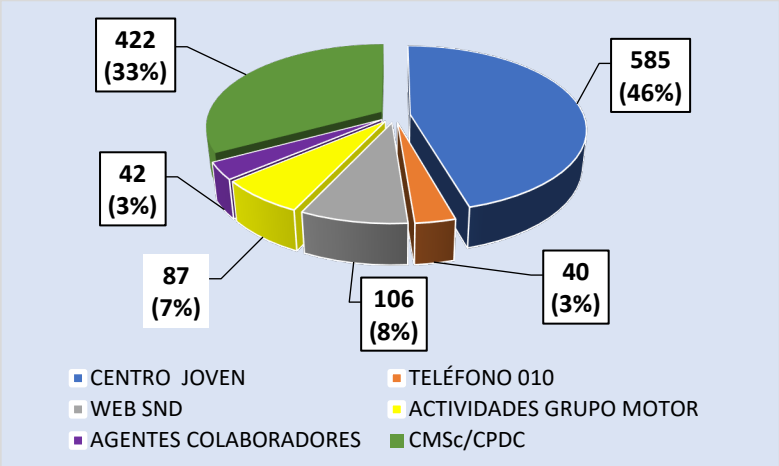
(2)

1.282 personas detectadas todas las edades

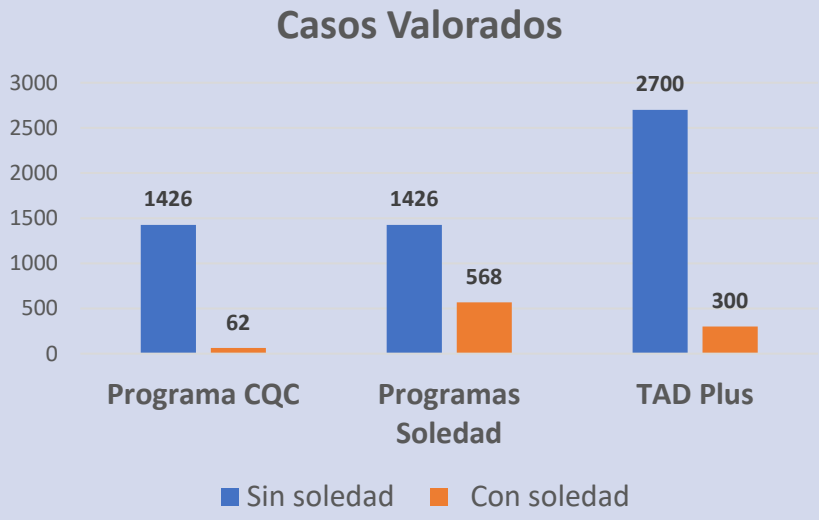
PARA PERSONAS MAYORES

930 personas detectadas

- **A través de los siguientes canales:**



- **TAD Plus (300)**
- **Visitas domiciliarias (630)**



ATENCIÓN A GRUPOS CON FACTORES DE RIESGO

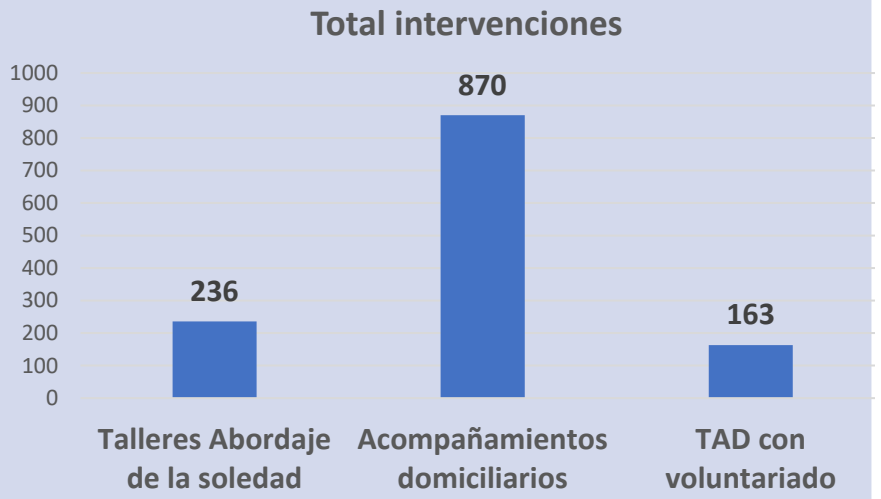
PREVENCIÓN INDICADA

TODAS LAS EDADES: 1.282 personas atendidas

- **Talleres de bienestar emocional y habilidades para la vida**
- **Talleres de prevención del duelo**
- **Apoyo psicológico**
- **Coordinación y derivación a otras redes especializadas**
- **Seguimiento periódico**

PARA PERSONAS MAYORES 1.269 personas atendidas

- **Talleres de abordaje de la soledad**
- **Acompañamiento domiciliario**
- **TAD con Voluntariado**



madrid salud

Madrid Servicios Sociales

Recursos municipales

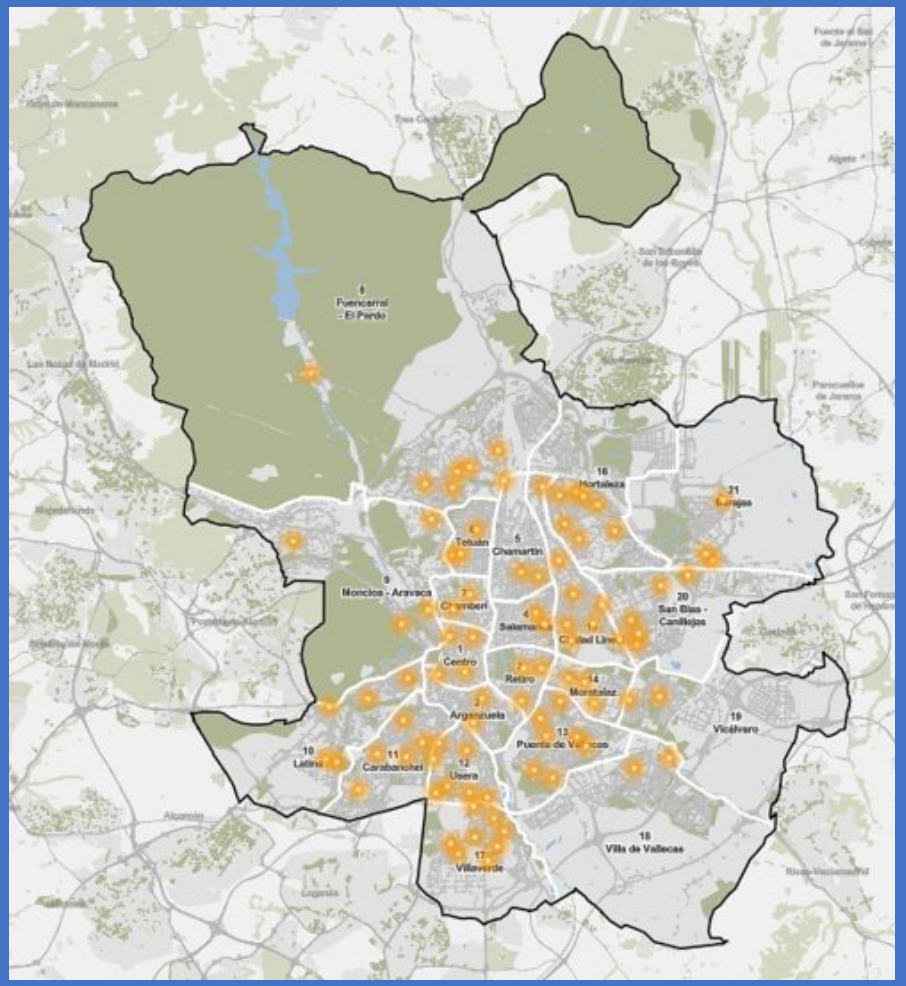
Recursos municipales

16 Centros Municipales de Salud Comunitaria CMSc

+ Centro Joven

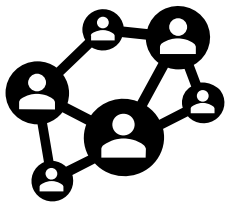
Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo

91 Centros Municipales de Mayores



Actuaciones de soporte del proyecto de Soledad no Deseada

ACTUACIONES DE SOPORTE



voluntariado

Red de colaboradores

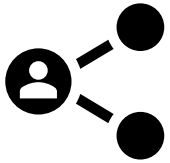
Investigación

Jornadas y foros técnicos

www.soledadnodeseada.es

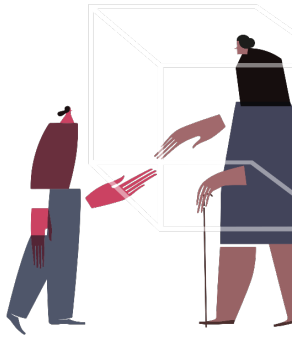
www.madridmayores.es

APP y redes sociales



Materiales divulgativos

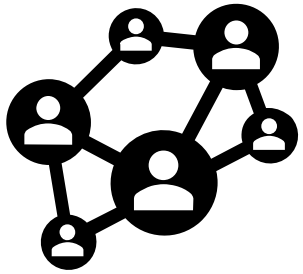
FOMENTO DEL VOLUNTARIADO



765 **personas voluntarias**

1549 **personas atendidas**

RED COLABORACIONES ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS



457 reuniones de difusión y coordinación

210 espacios de formación y coordinación

1.131 participantes

797 agentes colaboradores formados/as

FOROS TÉCNICOS

- Simposium Psicología del Envejecimiento 2021
- Connecting EC-JRC & Madrid on loneliness interventions 2021
- Simposium soledad no Deseada en las personas mayores 2021
- Jornadas Soledades San Blas-Canillejas 2021
- Conferencia sobre el envejecimiento activo, calidad de vida y bienestar 2021

INVESTIGACIÓN

- Estudio sobre la Soledad no deseada Madrid 2018
- Monográfico Soledad no Deseada Madrid 2021
- Estudio cualitativo de soledad no deseada en la población adolescente y joven de Madrid 2021
- Beca Investigación sobre la brecha digital en jóvenes y su relación con la Soledad no deseada 2021

DIVULGACIÓN

Campañas Publicitarias

- Soledad no deseada
- Madrid vecina
- Madrid te acompaña

Materiales físicos

- Cartelería marquesinas
- Cartas
- Guías y folletos
- Cuadernillos

Otros

- En comercios y otros espacios públicos y privados (red de agentes colaboradores)
- Noticias e Intervenciones en medios

Redes Sociales

- Twitter
- Instagram
- Facebook
- Tik Tok

Web

- www.soledadnodeseada.com
- www.madridmayores.es

Redes Sociales **590**

entradas que han generado cerca de

270.000 impresiones

DIVULGACIÓN

www.soledadnodeseada.es

Página sobre la prevención de la soledad no deseada del Ayuntamiento de Madrid

87.000 visitantes

- **Redes sociales Twitter, Facebook o Instagram entre otras ,** publicaciones divulgativas de las distintas actividades del programa:
  Accem, Bibliotecas Municipales,

  http://moverseescuidarse.pebetero.com/ y https://www.cuidaraquienescuidan.com/

- **Noticias aparecidas en medios sobre el programa de acompañamiento a la soledad:**
  Telemadrid, ABC y COPE

- **Envío de cartas a personas mayores de 65 años** (Campaña Madrid te acompaña)**:**
  485.479 cartas

DIVULGACIÓN

https://soledadnodeseada.es/

madrid salud

Madrid Servicios Sociales

Página sobre la prevención de la soledad no deseada del Ayuntamiento de Madrid

MADRID

DIVULGACIÓN

soledadnodeseada.es

MADRID

soledadnodeseada.es

MADRID

DIVULGACIÓN

DIVULGACIÓN